



## Im Alter mobil bleiben und das Klima schonen

Neuer BAGSO-Ratgeber für ältere Verkehrsteilnehmer gibt  
Tipps für Mobilität im Alter - Hilfen für Alltag und Urlaub

**Berlin, 29.06.2009 – Mobilität bedeutet Lebensqualität, besonders im Alter. Wer mobil ist, kann am öffentlichen Leben teilhaben. Ebenso wichtig ist es, dauerhaft die CO<sub>2</sub>-Emissionen zu senken, um den Klimawandel zu stoppen. Wie Seniorinnen und Senioren mobil bleiben und zugleich klimaverträglich handeln, zeigt der neue kostenlose Ratgeber "Mobil bleiben - Klima schonen" der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO), der im Rahmen der Kampagne "für mich. für dich. fürs klima." des Verbraucherzentrale Bundesverbands (vzbv) erscheint.**

Der Ratgeber behandelt konkrete Fragen, etwa, welche Verkehrsmittel für welche Distanz und für welchen Mobilitätstyp geeignet sind, zeigt Alternativen zum Auto und erläutert die finanziellen Vorteile einer klimaverträglichen Mobilität.

Weitere Themen: Fahrrad-Fahrschulen für Ältere, klimaverträgliche Urlaubsreisen für Senioren, Carsharing sowie Fahrtrainings für Sprit sparendes Autofahren. Ferner stellt der Band Automodelle vor, die seniorengerechte und zugleich umweltverträglich sind.

Der Ratgeber kann kostenlos unter der E-Mail-Adresse [versand-klima@vzbv.de](mailto:versand-klima@vzbv.de) bestellt werden.

"für mich. für dich. fürs klima." ist eine Kampagne des Verbraucherzentrale Bundesverbands (vzbv) in Zusammenarbeit mit den 16 Verbraucherzentralen, dem Deutschen Mieterbund (DMB), dem Verkehrsclub Deutschland (VCD), Germanwatch, dem VerbraucherService (VS) im Katholischen Deutschen Frauenbund und der Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO).

Die BAGSO vertritt als Lobby der Älteren deren Interessen gegenüber Politik, Wirtschaft und Gesellschaft. Unter ihrem Dach sind über 100 Organisationen mit rund 13 Millionen älteren Menschen zusammengeschlossen.

### Für Rückfragen:

- Ursula Lenz,  
BAGSO-Pressereferat  
Tel: 0228-24999318
- Christina Denz  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Klimaprojekt im  
Verbraucherzentrale Bundesverband e.V.  
Tel: 030-25800-332